

## Was machen Wegbegleiter?

- Kontakt aufbauen
- Zuhören
- Reden
- Vertrauen aufbauen
- Begleiten
- Vermitteln

## So erreichen Sie uns:

**Die Kette e. V.  
Kontakt- und Beratungsstelle  
52349 Düren, Wirtelstraße 11-13  
(Eingang Hirschgasse)**

**Tel. 02421 / 14731  
spz@diekettedueren.de**

**und**

**52428 Jülich, Stiftsherrenstraße 17  
Tel. 02461 / 621045  
spzjuelich@diekettedueren.de**

Weitere Informationen unter:  
[www.diekettedueren.de](http://www.diekettedueren.de)

Der Dürener Verein "Die Kette e.V." wurde am 3. Mai 1990 von Sozialarbeitern, Psychologen und Ärzten gegründet. Der Verein hat sich die Förderung und Betreuung von Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen zum Ziel gesetzt und unterhält hierfür ambulante, teilstationäre und stationäre Einrichtungen.

Die Kontakt- und Beratungsstellen bieten Betroffenen und Angehörigen Rat und Hilfe durch erfahrene Fachkräfte.

# WEGBEGLEITER



für **Migrantinnen  
und Migranten**  
mit seelischen Belastungen

- Besuchen
- Zuhören
- Reden
- Vermitteln



Die Kette e.V. Düren  
Geschäftsstelle  
Beethovenweg 1 – 52349 Düren

## Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe engagierter Menschen mit Migrationshintergrund und psychiatrischer Erfahrung.

Mit Unterstützung der Kette e. V. Düren, einem Verein für Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen, haben wir die Idee entwickelt, Begleitungen für Migranten anzubieten, die seelisch belastet sind.



Die Kette e.V. Düren  
Geschäftsstelle  
Beethovenweg 1 – 52349 Düren  
Telefon: 02421/407850  
E-Mail: [post@diekettedueren.de](mailto:post@diekettedueren.de)

## Was bedeutet „begleiten“?

- Wegbegleiter helfen Betroffenen, in dem sie über ihre eignen Erfahrungen berichten.
- Dadurch hören Betroffene, was den Begleitern geholfen hat, z. B. in einer seelischen Krise.
- Wegbegleiter übernehmen keine rechtliche Verantwortung für die Betroffenen.
- Die Begleitung ist keine Betreuung nach dem Betreuungsgesetz.

## Was bringt ein Wegbegleiter mit?

- Eigene Erfahrung
- Wissen über die Psychiatrie
- Reflexionsfähigkeit
- Toleranz
- Gewaltfreiheit